ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ по предмету «Физическая культура»

Школьный этап 2024-25 уч. г 9-11 классы

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

***Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.***

**Задания в закрытой форме**

1. ***Кто был первым председателем (президентом) Российского олимпийского комитета …*** а. генерал А. Д. Бутовский;

б. граф Г. И. Рибопьер;

в. князь С. К. Белосельский-Белозерский;

г. В. И. Срезненский.

1. ***В подготовительной части урока набор упражнений определяется…***

а. желанием занимающегося;

б. количеством основных мышечных групп человека;

в. содержанием основной части урока;

г. структурой урока.

1. ***Классификация физических упражнений - это:***

а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;

б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному

признаку;

в. количество движений в единицу времени;

г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

1. ***Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе………………*** а. 1, 2, 3;

б. 1, 5, 6;

в. 2, 3, 4;

г. 4, 5, 6.

1. ***По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять…***  а. 2 периода по 30 минут;

б. 3 периода по 15 минут;

в. 3 периода по 20 минут;

г. 4 период по 15 мин.

1. ***Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?***

а. блокировка;

б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета; в. пат;

г. рокировка.

1. ***Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом***

***«согнув ноги» …***

а. из упора лежа прыжком в упор присев;

б. из упора присев прыжок вверх;

в. прыжки в глубину на точность приземления;

г. сгибание и разгибание ног в седе.

1. ***На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| а | б | в | г |

1. ***Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими?***

***Отметьте все позиции.*** а. основная гимнастика;

б. прыжки на батуте;

в. эстетическая гимнастика;

г. спортивная гимнастика.

1. ***В каких испытаниях комплекса ГТО время на выполнение теста ограничено… Отметьте все позиции.***

а. поднимание туловища из положения лёжа на спине;

б. стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; в. бег на 60 метров»;

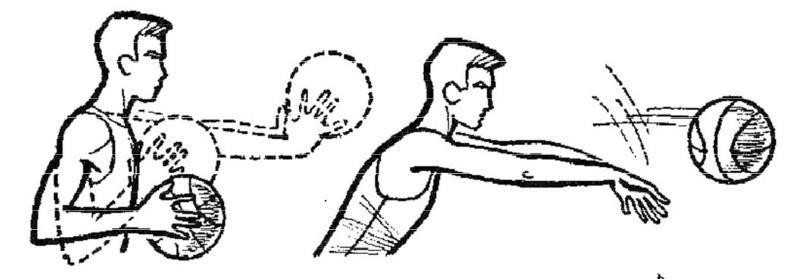
г. плавание.

**Задания в открытой форме**

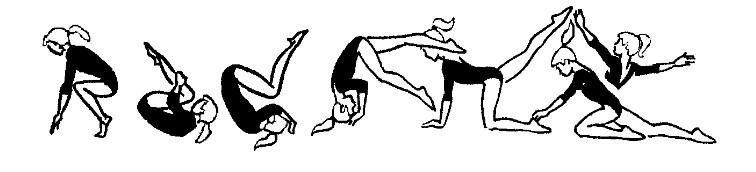
1. ***Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут называется…***

1. ***Занимающийся, стоящий в колонне первым называется…***

1. ***Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.***



1. ***Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.***



# Задания на соответствие

1. ***Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Консистенция лыжной мази*** |  | ***Температура использования*** |
| 1 | твердая | А | от -1 до -30 °С |
| 2 | полутвердая | Б | от +2 до +4°С |
| 3 | жидкая | В | от-1 до+1 °С |

1. ***Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Вид спорта*** | ***Количество игроков*** | |
| 1 | Баскетбол | А | 3 |
| 2 | Водное поло | Б | 4 |
| 3 | Волейбол | В | 5 |
| 4 | Гандбол | Г | 6 |
| 5 | Голбол | Д | 7 |
| 6 | Пляжный футбол | Е | 8 |
| 7 | Регби-7 | Ж | 9 |
| 8 | Стритбол | З | 10 |
| 9 | Флорбол | И | 11 |
| 10 | Хоккей на траве | К | 12 |

# Задание на выбор верных позиций

1. ***Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.***

* 1. Армрестлинг 6. Прыжки на батуте
  2. Горнолыжный спорт 7. Спортивное ориентирование
  3. Лыжные гонки 8. Триатлон
  4. Пауэрлифтинг 9. Тяжелая атлетика
  5. Прыжки в воду 10. Фигурное катание

**Задания-задачи.**

1. ***Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.***

1. ***На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований.***

***В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».***

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Стартовый номер | Время старта | Время финиша |
| 3 | 0:00:45 | 0:24:21 |
| 5 | 0:01:15 | 0:25:59 |
| 6 | 0:01:30 | 0:25:41 |
| 9 | 0:02:15 | 0:26:05 |
| 10 | 0:02:30 | 0:26:21 |

***Вы выполнили задание.***

***Поздравляем!***