

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3 г. Алзамай»**

Утверждено:
приказом МКОУ «СОШ №3 г.Алзамай»
от 30.08. 2024 г. № 169-од

**План работы
поста «Здоровье+»
на 2024 – 2025 учебный год**

Согласно Положению об общественном наркологическом посту, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Цель: организация профилактической работы в школе для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирование устойчивого нравственного неприятия употребления психоактивных веществ.

Задачи:

1. Изменение отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение.
2. Формирование у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.
3. Предупреждение внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними.
4. Распространение среди обучающихся и родителей информации о причинах, формах и последствиях асоциального поведения.
5. Оказание консультативно-диагностической и социально-правовой помощи детям и подросткам «группы риска», а также их родителям

| № | Направления работы | Содержание деятельности по направлению |
|----|---|---|
| 1. | Профилактическая работа с учащимися | <ul style="list-style-type: none"> -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов -участие в агитбригадах; -проведение рейдов -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в районных, городских акциях. -привлечение к участию в профилактических акциях. |
| 2. | Профилактическая работа с несовершеннолетними «группы риска», стоящими на учете в наркологическом poste. | <ul style="list-style-type: none"> - постановка на учет при наличии оснований; - снятие с учета при наличии оснований; - направление к врачу-наркологу; - индивидуальная профилактическая работа. -индивидуально-групповая коррекционная работа с несовершеннолетними «группы риска». |
| 3 | Диагностическая работа | <ul style="list-style-type: none"> - психологическая диагностика (индивидуальная, групповая); -социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая); |
| 4 | Профилактическая работа с родителями. | <ul style="list-style-type: none"> -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -обучение родителей (законных представителей) выявлению признаков и симптомов употребления табака, алкоголя, токсических веществ и наркотиков; -формирование нетерпимого отношения родителей (законных представителей) к наркотизации детей в той микросреде, в которой растет и общается ребенок; -психолого-педагогическое консультирование родителей несовершеннолетних «группы риска» (групповое, индивидуальное); |

| | | |
|----|---|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> -участие в подготовке и проведении тематических родительских собраний; -приобщение к внутришкольным мероприятиям, направленным на формирование здорового образа жизни; |
| 5. | Тематическая работа с классными руководителями | <ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы. |
| 6. | Организационно-методическая работа | <ul style="list-style-type: none"> - мониторинг наркоситуации в школе и результативности деятельности наркопоста; -организация и учет работы наркопоста; -организация обучающих мероприятий по методам и средствам профилактики табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании в детско-подростковой среде; -организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами наркоконтроля, учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки; |

| месяц | Профилактическая работа с учащимися | | | Диагностическая работа | | Работа с родителями | Работа с классными руководителями | Организационно-методическая работа |
|----------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| | все учащиеся | дети «группы риска» | дети, стоящие на учете наркопоста | социально-педагогическая | психологическая | | | |
| Сентябрь | 1. Участие в общешкольных, городских | 1. Выявление учащихся «группы риска», | 1. Индивидуальная профилактическая | 1. Выявление учащихся и семей «группы риска». | | 1. Классные родительские собрания | 1. Выявление детей «группы риска». | Организация работы Совета профилактики наркопоста |

| | | | | | | | | |
|---------|--|---|--|---|--|---|--|--|
| | <p>спортивных мероприятиях.</p> <p>2. Проведение общешкольных классных часов профилактической направленности (по плану воспитательной работы в течение года)</p> <p>3. Реализация внеурочной деятельности по превентивной программе «Все цвета, кроме чёрного» (3-4кл)</p> <p>4. Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции.</p> <p>5. Профилактическая «Разноцветная неделя»(9-13.09)</p> | <p>имеющих признаки отклонений в поведении и склонных к злоупотреблению ПАВ (в течение года)</p> <p>2. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению (в течение года)</p> <p>3. Вовлечение подростков «группы риска» в общественно-значимую деятельность.</p> | <p>работа</p> <p>2. Вовлечение подростков «группы риска» в объединения ДО и привлечение их к участию в воспитательных мероприятиях</p> | <p>2. Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p> <p>3. Составление социального паспорта школы.</p> | | <p>«Здоровое-поколение».</p> <p>2.Индивидуальное консультирование по проблемам. (в течение года)</p> <p>3. Родительское собрание «Социально-психологическое тестирование обучающихся»</p> | <p>2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время</p> | |
| Октябрь | <p>1.Оформление информационного стенда(1 раз в четверть) «Здоровье+» (пропаганда здорового образа жизни)</p> <p>2. Неделя профилактики употребления</p> | <p>1. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению</p> <p>2. Постановка на учет учащихся,</p> | <p>1.Беседы по соблюдению комендантского часа.</p> | <p>1.Проведение анонимного анкетирования «Вредные влияния на организм и здоровье» 9-11кл</p> | <p>1. Социально-психологическое тестирование</p> <p>2.Исследование степени тревожности, толерантности, отношения</p> | <p>1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Памятка для родителей</p> | <p>1. Работа Совета профилактики.</p> | <p>1. Работа Совета профилактики.</p> <p>2. Информация о работе с детьми «группы риска» на совещаниях классных</p> |

| | | | | | | | | |
|--------|---|---|---|--|---------------------------|--|---|--|
| | алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках» (1-5.10) 3.Кл. часы «Вред электронных сигарет» 4.Просмотр и обсуждение видеофильмов профилактической направленности | склонных к табакокурению | | 2.Индивидуальные беседы и консультации. | к здоровому образу жизни. | «Стоп - сигарета!» 3. Родительское собрание: «Дети и наркотики» 5-11 | | руководителей 1 раз в четверть. |
| Ноябрь | 1.Общешкольная акция, посвященная Международному дню отказа от курения 21 ноября. «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» 2.Профилактическая неделя «Мы за чистые легкие»(25-28.11) 3.Неделя профилактики заражения ВИЧ и пропаганде нравственных семейных ценностей: «Здоровая семья»(28.11-3.12). | 1.Вовлечение подростков «группы риска» в общественно-значимую деятельность. 2. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению | 1.Индивидуальные беседы и консультации с детьми «группы риска». | 1. Индивидуальные беседы и консультации. | 1. Социометрия | 1. Распространение буклета «Скажи жизни ДА!» | 1. МО классных руководителей «Вейп-губительная мода среди молодежи» 2. Консультации с классными руководителями и с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся | 1.Индивидуальные беседы и консультации |

| | | | | | | | | |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|---|
| Декабрь | <p>1. Кл часы «Всемирный день борьбы со СПИДом»</p> <p>2. Акция «Красная ленточка» ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>3. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> | <p>1. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению</p> <p>2. Распространение листовок о вреде курения, наркомании и алкоголизма среди подростков «Здоровые дети в здоровой семье»</p> | <p>1. Индивидуальные беседы и консультации с детьми «группы риска».</p> | <p>1. Изучение интересов досуговой сферы детей «группы риска» (в течение года)</p> | <p>1. Диагностика уровня тревожности (9,11кл)</p> <p>2. Диагностика профессиональных склонностей</p> | <p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании.</p> <p>2. Родительские собрания «В плену вредных привычек»</p> | <p>1. Работа Совета профилактики.</p> | <p>1. Мониторинг профилактической работы за 1 полугодие</p> |
| Январь | <p>1. Акция, посвященная Международному Дню борьбы с вредными привычками;</p> <p>2. Квест «Старт здоровья»</p> | <p>1. Индивидуальные и групповые тематические беседы по профилактике зависимостей.</p> | <p>1. Индивидуальные беседы и консультации с детьми «группы риска».</p> | <p>1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> | | <p>1. Консультационная беседа «Подросток среди сверстников. Самоутверждение» 7,8 кл</p> | | <p>1. Советование классных руководителей: «Состояние профилактической работы в школе»</p> |
| Февраль | <p>1. Проведение индивидуальных (групповых) бесед с подростками склонными к ПАВ: «Дорога в никуда»</p> | <p>1. Индивидуальные беседы.</p> <p>2. Посещение на дому.</p> <p>3. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению</p> | | <p>1. Индивидуальные беседы и консультации.</p> | | <p>Акция милосердия «Матери за здоровый образ жизни своих детей» (о вреде курения,</p> | <p>Учеба наркопоста для классных руководителей: «Последовательность действий педагогов при подозрении на</p> | <p>Консультационная беседа «Детский суицид. Как не допустить беду»</p> |

| | | | | | | | | |
|--------|--|---|---|---|--|---|---|--|
| | 2. Неделя профилактики «Независимое детство» (22.02-01.03) | нию | | | | алкоголя, наркотиков) | употребление несовершеннолетними наркотиков» | |
| Март | 1 Выставка литературы «Библиотека – территория здоровья» | 1. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению | 1.Индивидуальные беседы и консультации с детьми «группы риска». | 1.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». | | 1 Родительское собрание «Как уберечь ребёнка от наркотиков» 5-11 2. Презентация на тему «Курящие дети-как предотвратить это» 3. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек». | 1.Работа Совета профилактики. 2. Просветительский лекторий «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашем городе». | 1.МО КР Обобщение опыта учителей по теме «Организация профилактической работы» |
| Апрель | 1.Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» (7-11.04) 2. Квест- игра «Мы за здоровый образ жизни» | 1.Тренинги: «Умей сказать – НЕТ!» 2. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению | 1.Тренинги: «Умей сказать – НЕТ!» | 1. Анкета для учащихся «Отношение к ПАВ» 6-8,10 кл | | Рекомендации для родителей по профилактике употребления ПАВ с учётом | | |

| | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---------------------------------|--|---|--|--|
| | | | | | | возрастных особенностях детей и подростков | | |
| Май | <p>1. Участие в общешкольных и городских спортивных мероприятиях.</p> <p>2. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, жизнь!»</p> <p>3. Единый урок, посвященный Всемирному Дню без табака «Жизнь без сигареты» (31 мая) «Жизнь без табака»</p> <p>4. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств</p> | <p>1. Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению</p> | <p>1. Индивидуальные беседы и консультации с детьми «группы риска».</p> | <p>1. Анализ анкетирования.</p> | | <p>1. Помощь родителям в организации летнего отдыха и занятости детей.</p> <p>2. Общешкольное родительское собрание «Организация летнего отдыха, оздоровления, занятости детей летом 2025 года» (с привлечением инспектора ОДН)</p> | <p>1. Работа Совета профилактики.</p> <p>2. Планерка по организации работы и обеспечению, занятости учащихся школы и детей «группы риска» в дни летних каникул</p> | <p>1. Мониторинг деятельности наркопоста. «Анализ работы наркопоста за 2024 -2025 уч. год»</p> |

Мероприятия по формированию у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

| № | Мероприятия | Класс | Срок | Ответственные |
|----|---|--------------|----------|--|
| 1 | Легкоатлетическая эстафета | 1-4 5-11 | Сентябрь | Викулина Г.В., Головина О.А. |
| 2 | Спортивная игра «Зарница» | 1-4 5-11 | Сентябрь | Викулина Г.В., Головина О.А. |
| 3 | День здоровья. Сдача норм ГТО | 1-4 5-11 | Сентябрь | Викулина Г.В. |
| 4 | Осенний кросс «Я быстрее всех!» посвящённый Всероссийскому дню бега. | 1-4 5-11 | Октябрь | Викулина Г.В., Головина О.А. |
| 5 | Спортивно-развлекательная игра «Мы за ЗОЖ» | 3-4 | Октябрь | Викулина Г.В. |
| 6 | «Путь к рекордам» | 1-2 | Октябрь | Викулина Г.В., |
| 7 | Соревнования по мини - футболу | 3-4 | Октябрь | Викулина Г.В. |
| 8 | Всероссийский день ходьбы. | 1-4 5-11 | Октябрь | Викулина Г.В. |
| 9 | Соревнования по волейболу | 8-9 10-11 | Октябрь | Пономаренко С.С. |
| 10 | День здоровья | 7-8 9-11 | Октябрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 11 | Спортивные соревнования «Стартуют все!» | 5-6 | Октябрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 12 | Соревнования по мини - футболу | 5-6 | Ноябрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 13 | Соревнования мини-баскетбол | 7-8 | Ноябрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 14 | Соревнования по пионерболу. | 3-4 | Ноябрь | Викулина Г.В. |
| 15 | Спортивная игра «Генераторы энергии» | 1-2 | Ноябрь | Викулина Г.В. |
| 16 | Соревнования по волейболу среди родителей. | 1-4 5-11 | Ноябрь | Викулина Г.В, Головина О.А. Пономаренко С.С. |
| 17 | День спорта и здоровья в рамках профилактической недели «Мы за чистые легкие» | 5-11 | Декабрь | Головина О.А. Горбатова Н.Н. |
| 18 | Спортивно развлекательная игра «Сказочные эстафеты» | 3-4 | Декабрь | Викулина Г.В, |
| 19 | Спортивно развлекательная игра «Новогодний переполох » | 1-2 | Декабрь | Викулина Г.В |
| 20 | Спортивные соревнования «Мы мороза не боимся, мы играем, веселимся» | 5-7 | Декабрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 21 | «Зимние забавы» | 5-8 9-11 | Декабрь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 22 | Спортивно развлекательная игра «Остаться без иголок» | 1-4 | Январь | Викулина Г.В. |
| 23 | Игровая программа «Игры народов мира» | 1-4 | Январь | Викулина Г.В. |
| 24 | Спортивный праздник «Кабы не было зимы» | 5-6 | Январь | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 25 | Соревнования по пионерболу. | 5-6 | Февраль | Викулина Г.В, |

| | | | | |
|----|---|--------------------|---------------------------------|---|
| | | | | Головина О.А кл.руководители |
| 26 | Военнизированные эстафеты «Сильные, смелые, ловкие» | 1-2 3-4 | Февраль | Викулина Г.В, |
| 27 | Лыжня России. | 1-4 5-11 | Февраль | Викулина Г.В, |
| 28 | Военно- спортивная игра «Буду Родине служить» | 1-2 3-4 | Февраль | Викулина Г.В, |
| 29 | Военно-спортивная игра «Армейские будни» | 5-6 7-8 | Февраль | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 30 | Соревнования «Спорт для настоящих мужчин» | 9-11 | Март | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 31 | Соревнования «Свет мой зеркальце скажи!» | 1-2 3-4 | Март | Викулина Г.В. |
| 32 | Соревнования «Улыбайтесь, девочки погромче!» | 7-8 | Март | Викулина Г. В, Головина О.А. |
| 33 | Конкур спортивный «Стройная талия» | 8-9-10 | Март | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 34 | Соревнования с родителями «Мамино сердце» | 1-4 | Март | Викулина Г.В. |
| 35 | Соревнования «Праздник у девчат» | 5-6 | Апрель | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 36 | Сдача норм ГТО | 1-4 | Апрель | Викулина Г.В. |
| 37 | «День здоровых дел» посвящённая всемирному Дню здоровья | 5-6 7-8 9-11 | Апрель | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 38 | Русская народная игра «Лапта» | 7-8 | Апрель | Викулина Г.В, Головина О.А . |
| 39 | Соревнования по мини-футболу «Кожаный мяч» | 5-7 | Апрель | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 40 | Русская народная игра «Городки» | 1-2 3-4 | Апрель | Викулина Г.В. |
| 41 | Неделя физической культуры | 1-11 | Апрель | Викулина Г.В, Головина О.А. Пономаренко С.С |
| 42 | Сдача норм ГТО | 5-11 | Май | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 43 | Участие в городском «Кроссе памяти» | 1-4 5-11 | Май | Викулина Г.В. |
| 44 | Весенний кросс «Вперёд к победе» | 5-11 | Май | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 45 | День здоровья «Быть здоровым здорово!» | 1-4 | Май | Викулина Г.В. |
| 46 | Спартакиада | 5-10 | Май | Викулина Г.В, Головина О.А. |
| 47 | Деятельность школьного спортивного клуба «Движение» | | В течение года | Викулина Г.В. |
| 48 | Походы выходного дня вместе с родителями | 1-11 | По плану классного руководителя | Кл.руководители |

| | | | | |
|----|-------------------|------|------------------|-----------------|
| 49 | Поездки в бассейн | 1-11 | Во время каникул | Кл.руководители |
|----|-------------------|------|------------------|-----------------|

