**Рекомендации к родительскому собранию**

**Памятка родителям**

**«Как не «просмотреть» подростка»**

Самые первые возможные признаки пристрастия к наркотикам проявятся в изменении поведения Вашего ребенка:

**1.**Ребенок начал часто исчезать из дома. Эти исчезновения никак не мотивируются или мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Попытки объяснить, что вы волнуетесь и расспросить, где же он был, вызывают злость и раздражение у подростка.

**2**.Он стал часто врать. Молодой человек врет по любому поводу. Не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел в школе. Версии обманов либо примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал прилагать усилия к тому, чтобы ложь была похожа на правду.

**3**.Вашего ребенка перестали интересовать проблемы и потребности семьи. Он изменился по отношению к Вам. Стал более холодным, недоверчивым.

**4**.У Вашего ребенка проявляются ничем не мотивируемая раздражительность, вспышки крика и истерик. У него внезапно и резко меняется настроение. Только что он был веселый и жизнерадостный, очень коротко поговорил с кем-нибудь по телефону и до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и раздражительно.

**5.**За короткий промежуток времени у Вашего ребенка практически полностью изменился круг друзей. Появившихся у сына или дочки новых друзей Вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то пошептаться у двери. Появилось много таинственных звонков и переговоров по телефону. В речи Вашего ребенка появляются сленговые словечки.

**6.**Ваш ребенок теряет свои прежние интересы. Он не читает книжек, не смотрит кино. Он просто может сидеть с учебником, на самом деле даже не пытаясь выполнить задания или готовиться к экзаменам.

**7.**Из дома стали пропадать деньги и вещи.

**8.**Изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь целыми днями, а иногда почти всю ночь ходит по своей комнате.

**9.**Вам все чаще кажется, что с прогулки он возвращается в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий. Подросток пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

**Рекомендации к родительскому собранию**

**Памятка родителям**

**«Как не «просмотреть» подростка»**

Самые первые возможные признаки пристрастия к наркотикам проявятся в изменении поведения Вашего ребенка:

**1.**Ребенок начал часто исчезать из дома. Эти исчезновения никак не мотивируются или мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Попытки объяснить, что вы волнуетесь и расспросить, где же он был, вызывают злость и раздражение у подростка.

**2**.Он стал часто врать. Молодой человек врет по любому поводу. Не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел в школе. Версии обманов либо примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал прилагать усилия к тому, чтобы ложь была похожа на правду.

**3**.Вашего ребенка перестали интересовать проблемы и потребности семьи. Он изменился по отношению к Вам. Стал более холодным, недоверчивым.

**4**.У Вашего ребенка проявляются ничем не мотивируемая раздражительность, вспышки крика и истерик. У него внезапно и резко меняется настроение. Только что он был веселый и жизнерадостный, очень коротко поговорил с кем-нибудь по телефону и до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и раздражительно.

**5.**За короткий промежуток времени у Вашего ребенка практически полностью изменился круг друзей. Появившихся у сына или дочки новых друзей Вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то пошептаться у двери. Появилось много таинственных звонков и переговоров по телефону. В речи Вашего ребенка появляются сленговые словечки.

**6.**Ваш ребенок теряет свои прежние интересы. Он не читает книжек, не смотрит кино. Он просто может сидеть с учебником, на самом деле даже не пытаясь выполнить задания или готовиться к экзаменам.

**7.**Из дома стали пропадать деньги и вещи.

**8.**Изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь целыми днями, а иногда почти всю ночь ходит по своей комнате.

**9.**Вам все чаще кажется, что с прогулки он возвращается в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий. Подросток пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.