Памятка для родителей

***Как не «просмотреть подростка».***

Чрезвычайно важно не «проспать» период начала употребления подростком наркотиков. Можно выделить некоторые признаки, проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:

* Исчезновение денег или ценностей из дома;
* Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
* Необычные, неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки;
* Смятая фольга, иглы и шприцы;
* Неожиданные перемены в настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;
* Необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
* Потеря аппетита, снижение веса;
* Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными, - хобби, учебе, спорту, друзьям;
* Резкое изменение круга друзей;
* Немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;
* Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;
* Проявления скрытности в поведении;
* Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
* Невнятная речь;
* Пропуск занятий или неожиданное и беспричинное снижение успеваемости в школе.

Многие из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения. Поэтому не делайте слишком поспешных выводов. Но – береженого Бог бережет.

**Что должны родители.**

* Прочитать и узнать о наркотиках все, что можно.
* Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости.
* Определить четкую позицию против любого вида наркомании.
* Попытаться стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.
* Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
* Установить правила, которым все в доме должны следовать.
* Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
* Поддерживать в ребенке независимость и самоуважение.
* Нести ответственность за ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
* Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.

Памятка для родителей

***Как не «просмотреть подростка».***

Чрезвычайно важно не «проспать» период начала употребления подростком наркотиков. Можно выделить некоторые признаки, проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:

* Исчезновение денег или ценностей из дома;
* Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
* Необычные, неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки;
* Смятая фольга, иглы и шприцы;
* Неожиданные перемены в настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;
* Необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
* Потеря аппетита, снижение веса;
* Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными, - хобби, учебе, спорту, друзьям;
* Резкое изменение круга друзей;
* Немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;
* Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;
* Проявления скрытности в поведении;
* Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
* Невнятная речь;
* Пропуск занятий или неожиданное и беспричинное снижение успеваемости в школе.

Многие из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения. Поэтому не делайте слишком поспешных выводов. Но – береженого Бог бережет.

**Что должны родители.**

* Прочитать и узнать о наркотиках все, что можно.
* Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости.
* Определить четкую позицию против любого вида наркомании.
* Попытаться стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.
* Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
* Установить правила, которым все в доме должны следовать.
* Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
* Поддерживать в ребенке независимость и самоуважение.
* Нести ответственность за ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
* Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.