**Анкета для родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

1. **Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?**

а) хорошее

б) нормальное

в) плохое

1. **Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?**

а) раз в месяц

б) раз в полгода

в) раз в год

г) в этом нет необходимости

1. **Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимаюсь

1. **Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

1. **Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков?**

а) считаю недопустимым

б) возможно умеренное употребление во время праздников

в) это недопустимо в присутствии ребёнка

г) не считаю это проблемой

1. **Как Вы относитесь к курению?**

а) это вредная привычка

б) это недопустимо в присутствии ребёнка

в) не считаю это проблемой

1. **Считаете ли Вы свое питание рациональным?**

а) да

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

1. **Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?**

**а) да**

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

**Анкета для родителей.**

**1. Что такое здоровый образ жизни?  (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| занятия спортом |  |
| отсутствие  вредных привычек |  |
| здоровый сон |  |
| личная гигиена |  |
| рациональное питание |  |
| положительные эмоции |  |
| соблюдение режима дня |  |
| предупреждение заболеваний, закаливание |  |
| выкуривание в меру сигарет в день |  |
| чтение журналов и газет о здоровом образе жизни |  |
| полноценная духовная жизнь |  |
| просмотр ТВ допоздна |  |